APRÈS-MIDI COCOONING

SAMEDI 21 NOVEMBRE
de 14h à 18h,

au Pachamama Yoga Studio

UN TEMPS DE PAUSE POUR PRENDRE SOIN DE SOI NATURELLEMENT

10€ l'atelier

30€ l'après-midi





14h – 14h50 — **Atelier PSYCHO**
Initiation à la Pleine Conscience de soi



16h – 16h50 — **Atelier PLANTES**
A la découverte de l'herboristerie



15h – 15h50 — **Atelier COACHING**
Trouver l'équilibre au rythme des saisons



17h – 17h50 — **Atelier SOPHRO**
Pratiques de détente et de relaxation

Ateliers en groupe, places limitées à 12 personnes

ASSOCIATION Tout est en nous

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

toutestennous@asso.eco

07 50 74 93 52

Association "Tout est en nous"
18 avenue d'Italie
34110 Frontignan
RNA : 343034233

Imprimé par Bureau Vallée 25 Centre Commercial Balaruc Loisirs 34540 Balaruc-le-Vieux - "Ne pas jeter sur la voix publique"